

Léčili císaře, teď ordinují v Praze

Řadě křížovkářů by „čínská apatyka“ na jedenáct dala asi pořádně zabrat. Přitom jde o světovou značku s několikasetletou tradicí. Odpověď zní: Tong Ren Tang. Co toto exotické slovo znamená a co se za ním skrývá?

Pavel Urban

Apatyka byla založena jako rodinná lékárna v roce 1669. Obsluhovala osm císařů, pře-

žila znárodnění i tzv. Maův velký skok, využila pozdějších Tengových reforem a stala se nejprestižnějším brandem tradiční čínské medicíny.

Dnes působí už v téměř třech desítkách zemí a koncem loňského roku otevřela pobočku – kliniku se souběžným prodejem čínských přírodních doplňků stravy – také v Praze.

Teď chce u nás pod označením Beijing Tong Ren Tang Czech Republic SE expandovat. Detaily navenek zatím šetří, ale nevyklučuje například rozšíření svých aktivit do lázeňského sektoru. Je veřejným tajemstvím, že k dosavadnímu

desetičlennému týmu (včetně manažera podniku) přibudou brzy posily.

Klinika sídlí v Myslíkově ulici, v areálu, kde bývala před listopadem 1989 masna a uzenářství. Teď ji v přízemí dvora vystřídalo pro lidské zdraví nepochybně mnohem příznivější podnikání.

Vedle široké nabídky léčebných procedur lze v dřevěných regálech objevit mnoho druhů čínských bylin a ingrediencí. →



Jak vysvětluje terapeutka Sandy (na předešlé stránce) a manažer Šang Kuo-šeng, součástí ordinace tradiční čínské medicíny jsou kresby či modely lidského těla zobrazující akupunkturní body a síť drah, jimiž protéká vitální energie čchi.

Zdá se to jednoduché. Prý stačí přípravky (a má jich být hodně přes dvě stě), „jen“ správně namíchat. Tajemství spočívá v jednom podstatném detailu – je třeba postupovat dle receptury Tong Ren Tang. Její výrobní postupy byly – pečlivě sčítané. Pojí se s výroky nejslavnějších jmen podniku.

„I když jsou postupy tajné, o dobrých účincích se ví všude pod nebesy,“ pravil syn zakladatele Le Feng-ming. „I když je výroba náročná, nesmí se ošidit, i když jsou materiály drahé, nesmí se na nich šetřit,“ dodával.

Šang Kuo-šeng, předseda představenstva, na otázku, jak pohlíží na zprávy o výskytu nadlimitních pesticidů v některých čínských potravinách, rozhodně trvá na svém: Tong Ren Tang ctí na prvním místě kvalitu. A hned uvádí příklad.

Když v roce 2003 postihla Čínu epidemie respiračního syndromu SARS, objevila se řada spekulantů s přemrštěnými cenami často pochybných medika-

mentů. „Tong Ren Tang nezdražovala. Podnik tenkrát hodně prodělal, ale poctivost se jeho dobrému jménu vyplatila,“ říká.

„Číňané už dobře vědí, jaký užitek jim léty prověřená farmaceutická značka přináší,“ zdůrazňuje. „Nyní si přejeme, aby její produkty a služby prospívaly také českým lidem. Tradiční medicína patří k základům čínské kultury, například akupunktura a moxování jsou na seznamu UNESCO,“ prohlašuje Šang Kuo-šeng.

Návštěvníka vítá plynou angličtinou. Tu ovládá i sympatická Číňanka Sandy, která podle svých slov vystudovala tradiční medicínu v kombinaci se západním lékařstvím a získala titul magistra.

„U nás expertům na tradiční medicínu říkáme doktor, ale v Česku se v souladu se zákony držíme označení terapeut,“ vysvětluje Šang s tím, že od zavedení hospodářských reforem mohou praxi vykonávat jak muži, tak ženy. V tom podle jeho slov existuje naprostá rovno-

právnost. Na klinice Tong Ren Tang provádějí procedury dokonce pouze ženy – konkrétně tři terapeutky.

Diagnostika

Klinika v Myslíkově ulici v centru Prahy má tři ambulance, v nichž se nabízejí čtyři způsoby vyšetření.

Ty tvoří základ tradiční čínské medicíny. Jsou to:

- pozorování;
- poslech;
- dotazování;
- pohmat.

První metoda znamená vyšetření zrakem pacientova vzhledu a duševního stavu. Důležité je vyšetření jazyka, jelikož některé jeho oblasti odrážejí stav jiných částí lidského těla. Špička jazyka například odpovídá srdci, část mezi špičkou a středem plícím, střed žaludku a slezině, strany jater a žlučníku, kořen ledvinám.

Diagnostika poslechem a čichem naznačuje naslouchání pacientovu dechu. Terapeut napří-

klad sleduje změny v hlase při řeči, dýchání, kašli či plivání a usuzuje z toho na změny vnitřních orgánů.

Vitální energie čchi a prvky jin a jang

Rozhovorem se čínský terapeut snaží zjistit okolnosti proknutí choroby a detaily o nemocném. Například jak pacient reaguje na změny počasí? V čínské medicíně je totiž šest zhoubných vlivů: vlhkost, vítr, oheň, chlad, sucho a letní žár. Pokud je nedostatek nebo naopak přebytek některého vlivu, postihuje to životodárnou energii čchi.

Diagnóza pohmatem – především nahmatání pulzu a pozorování jeho změn – je základní diagnostickou metodou. Čínský terapeut nepoužívá stetoskop, ale sledováním tepu třemi prsty (ukazovákem, prostředníkem a prsteníkem) na třech bodech zápěstí může vydedukovat, co pacienta trápí. Říká se, že zkušený lékař dokáže rozeznat přes 30 druhů pulzů a jejich kvalitu.

„Každé vyšetření je individuální a náš lékař navrhne nejlepší terapii přesně na míru,“ zdůrazňuje Tong Ren Tang.

Veškeré zkoumání pacientova stavu se odvíjí od vitální energie čchi, která je sice neviditelná, ale podle čínské medicíny naplňuje celý kosmos.

V každém lidském těle proudí síť hlavních a vedlejších drah *ting luo*, zvaných meridiány. Čchi se přitom pojí s pojmem dvou protikladných prvků *jin* a *jang*, které se dále vážou na pět živlů *wu sing*: vodu, oheň, zemi, kov a vzduch. K srdci se vztahuje oheň, k játrům dřevo, k slezině země, k plícím kov a k ledvinám voda.

Zásadně důležitá je vzájemná souhra *jin-jang*. Jsou-li principy v nesouladu, je třeba je harmonizovat, uvést znovu do rovnováhy, aby kosmos a lidské tělo byly opět v pořádku. Pětka vůbec je pro Číňany hodně symbolická: zmiňuje nejen pět elementů, ale také pět barev, pět chutí, pět druhů zvířat, pět tónů, či do-

Obrázky zachycují postavu z různých stran. Čínská medicína na ní definuje 361 akupunkturních bodů.



Foto: Právo - Jan Handrejch (4)

konce pět světových stran; středem je samozřejmě Čína.

Procedury

Příjemné je, že žádná z procedur, které nabízí Tong Ren Tang (a jistěže i další čínská medcentra), nebolí, neobtěžuje. Naopak všechny uklidňují tělo i duši.



Dřevěné boxy na klinice Tong Ren Tang obsahují více než dvě stovky čínských druhů bylin a ingrediencí.

Platí to o akupunktuře, čínské masáži tuina, baňkování (vakuumové terapii) i o moxování (prohřátí organismu pomocí tyčinky vyrobené ze sušeného pelyňku *Argyva*).

Na otázku, co klinika udělá s pacientem, který trpí například ledvinovými či žlučníkovými kameny, Sandy bez rozpaků přizná: „Nabízíme přírodní řešení preventivní péče. Ve chvíli, kdy je třeba operovat, práce se ujímá nemocnice.“ Zní to rozumně – tradiční čínská medicína se prezentuje hlavně jako vhodný doplněk západní medicíny a jedna z mnoha možností, jak praktikovat zdravý životní styl.

Návštěvník kliniky Tong Ren Tang dostane jak ceník prováděných úkonů a služeb, tak ceník nabízených produktů. Zkouším

to a ptám se, jak by Sandy řešila řekněme artrózu kolene.

Zajímalo ji, jak pacient reaguje na střídání chladu a tepla. Ptala se na dosavadní vyšetření, například rentgenem. Po krátké pauze prohlásila: „Doporučila bych čínskou masáž a baňkování. Nejužitečnější by však bylo moxování (stimulace akupunkturních bodů teplem).“

A kolik že to stojí? Ceník rozlišuje mezi půlhodinovou a hodinovou sazbou, nabízí i permanentky. To nejlevnější, půlhodinové posezení vyjde na 500 korun, hodinové na tisícovku.

Procedury si pacient hradí sám, zdravotní pojišťovny na ně nepřispívají. Personál je ale milý, svědomitý a uvolněné místo v peněžence tak velice rychle přebolí. ■

PR72567



iQLANDIA

SCIENCE CENTER LIBEREC

TOP 5

- Planetárium UltraHD | Humanoidní robot
- Interaktivní vodní stěna | Mars Rover
- Simulátor kosmonautického výcviku





